



VB

OPSTARTSWEEKEND

9.-11. august 2019
i Værløse Hallen

Ungdomsudvalget og trænerteamet i Værløse Badminton vil gerne invitere **alle** ungdomsspillere i Værløse Badminton født 2011 og tidligere til klubbens opstartswEEKEND.

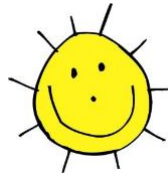
OpstartswEEKENDEN finder sted **fra fredag den 9. august kl. 16 til søndag den 11. august kl. 12**, og vil selvfølgelig være under ledelse af Mikkel Assing godt hjulpet af vores øvrige VB-trænere.

Alle mødes omklædt fredag kl. 16, og kører på med træning til søndag kl. 12. Der er overnatning i hallen, og alle aktiviteter vil foregå i og omkring hallen i Værløse. Det er også muligt at sove hjemme - så skal træneren bare have besked om det inden weekenden.

Hvad skal du huske....

Det er vigtigt, at du medbringer:

- Rigeligt badmintonudstyr
- Løbesko og udendørs sportstøj
- Madras/liggeunderlag og sovepose/dyne
- Toiletsager, badetøj og håndklæde(r)
- En masse godt humør.



Det kan være godt at medbringe rosiner, nødder, müslibar etc., hvis du trænger til lidt hurtig energi. Ole vil holde åbent nogle timer i løbet af weekenden, så det er muligt at købe lidt i cafeen.

Tilmelding og betaling

Det koster 400 kr. at deltage. For de penge vil Ole's Corner servere aftensmad fredag, tre måltider lørdag og morgenmad søndag samt et par frugtserveringer, saft og lidt kage undervejs. Herudover får du selvfølgelig også en masse træning og andre sjove, hårde og festlige aktiviteter i løbet af weekenden.

Bindende tilmelding foregår ved, at du allersenenest **den 5. august kl. 12** - men meget gerne hurtigst muligt - indbetaler deltagergebyret på 400 kr. via MobilePay til Charlotte Rasmussen på 24789750 og skriver spillerens navn i kommentarfeltet.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at sende en mail til ungdomvb@gmail.com eller m.assing@hotmail.com.

Rigtig god sommer til jer alle og på gensyn i august ☺

Ungdomsspilleudvalget og trænerteamet

