

# FSK Furesø Badminton orienteringsbrev

for spillere, forældre og trænere i Farum, Birkerød BK13, Ledøje-Smørum, Måløv, Herlev/Hjorten og Værløse Badminton

Badminton Danmark har i 2018 lanceret en ny netværksstrategi, som opfordrer/forpligter klubberne i landets to øverste seniorrækker (Badmintonligaen og 1. division) til at koordinere et samarbejde mellem klubberne i nærområdet.

Udgangspunktet for samarbejdet ligger i klubbernes ungdomsafdelinger. Grundpræmissen er, at den koordinerende klub stiller deres viden og ressourcer til rådighed for de øvrige klubber i samarbejdet med henblik på at skabe forhold i alle samarbejdsclubberne, som gør det attraktivt for alle ungdomsspillere at forblive i den lokale klub i hele deres ungdomstid.

Farum, Birkerød BK13, Ledøje-Smørum, Måløv, Herlev/Hjorten og Værløse Badminton bakker fuldt op om både visionen og præmissen og vi er gået sammen, om det vi kalder - FSK Furesø Badminton (Forenede SamarbejdsKlubber Furesø Badminton). I daglig tale - FSK.

Vi tror på, at samarbejde på tværs af klubberne er til gavn for alle klubber, da det er med til at udvikle sporten, skabe flere spillere og mere talentudvikling alle steder, samt bryde tendensen til, at mange spillere stopper eller flytter klub, når de når teenagealderen.

Når man går til badminton, skal det både være sjovt, socialt og sportsligt udviklende. Det er tre vigtige ingredienser i at fastholde flere børn i sporten. For at opfylde disse formål skal samarbejdet tilbyde et setup, der tager udgangspunkt i træning i den lokale klub, kombineret med mulighed for træning en gang eller to om ugen i en anden samarbejdsclub (ikke nødvendigvis den "store"). Vi ved af erfaring, at det er lettere at fastholde børnene i sporten, hvis de stadig har tilknytning til den lokale klub, hvor venner og kammerater spiller, hvor faciliteterne er lettere tilgængelige, og hvor der ikke skal bruges lang tid på transport til og fra træning mange gange om ugen. Derudover etablerer vi fællestræninger for alle årgange for spillere med henholdsvis niveau B, A og E/M, så spillerne får relationer på tværs af klubberne og det bliver sjovere at tage ud til turneringer, da man formentlig altid vil kende nogen. Udover fællestræninger vil FSK også arrangere sociale tiltag i løbet af sæsonen.

Vi håber meget at spillere og forældre vil bakke op om tiltagene - også selvom spilleren skal transportere sig nogle gange om året til de omkringliggende klubber, enten for at træne eller der bliver arrangeret noget fælles omkring ligakamp i Badmintonligaen.

FSK Furesø Badminton håber, at vi sammen kan løfte niveauet i hele regionen, så vi fremover både vil se flere spillere, og se at de allerdygtigste af dem ikke kun kommer fra de største klubber. Vi håber med samarbejdet at kunne sikre, at børn som vil elitevejen, og har ambitioner der rækker længere end den lokale klub alene kan opfylde, ikke behøver at fravælge moderklubben for at få den samlede pakke af træning, holdkampe m.m. som de ønsker.

# Information omkring sæsonen 2020/2021 i FSK regi

for spillere, forældre og trænere i Farum, Birkerød BK13, Ledøje-Smørum, Måløv, Herlev/Hjorten og Værløse Badminton

Nedenfor kan du se information omkring sæsonen 2020/2021 i FSK regi. Har du yderligere spørgsmål til FSK eller kunne du tænke dig at have nogle flere træninger i en anden FSK klub, så kontakt din ungdomsformand og hør om mulighederne.

## Holdfællesskab:

I U13 har vi lavet et 4+3 hold for de bedste spillere. Kampprogram udkommer snarest og kan ses på badmintonplayer. De involverede spillere har fået at vide, hvem der er en del af 4+3 holdet. Holdet hedder FSK Furesø. De har hjemmebane i Herlev og spiller i neutrale trøjer. Mikkel Dahl (Herlev/Hjorten) er holdleder.

## Fællestræninger:

Træningerne vil som udgangspunkt have fokus på spil og teknik og knap så meget på fysik. Der vil i løbet af sæsonen blive etableret 4 fællestræninger for henholdsvis B og A spillere. For E/M spillerne vil der være 9 fællestræninger, som med få undtagelser ligger den første fredag i hver måned. Du kan tilmelde dig og se træningskalenderen på følgende link -

[TRÆNINGSKALENDER FSK](#) eller ved at scanne QR koden.

Den dag, der er fællestræning for ens egen række, bliver træningen for den pågældende række aflyst i klubben. Spillere der står listet som B-C, A-B eller M-A kan selv vælge om de vil træne opad eller nedad eller begge dele. Såfremt der med kort varsel sker ændringer i træningen vil de spillere, som er tilmeldt træningen få en mail tilsendt med ændringerne. Træneren som står først i kalenderen er chefræneren. Denne chefræner står for den overordnede styring af træningerne. De øvrige deltagende trænere fungerer som hjælpetrænere/medtrænere og følger chefrænerens udstukne retning/plan. Der forventes 2 eller 3 trænere til alle træningerne afhængig af antal tilmeldinger. Spillerne skal selv være opmærksom, hvis han/hun rykker op eller ned i niveau, at de får tilmeldt de "rigtige" træninger. Spillere der træner i en FSK klub, men spiller for en klub uden for netværket må gerne deltage i fællestræningerne.

Med venlig hilsen  
Ungdomsformænd  
FSK Furesø Badminton



Træningskalender FSK