

# Træningstider VB Ungdom

## Sæson 2020/2021



### VÆRLØSEHALLERNE

HAL III					
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
	<b>Basis U13</b> Begynder/let øvet kl. 15.30-16.45 Årgang:2009-2008	<b>Basis U9/U11</b> Begynder kl. 15.15-16.15 Årgang:2014-2010	<b>Basis/fælles U13/ U15</b> Begynder/let øvet kl. 15.45-17.00 Årgang:2009-2006	<b>Basis U9/U11</b> Begynder kl. 15.15-16.15 Årgang:2014-2010	<b>Miniton</b> Nybegynder kl. 9.45-10.45 3-7 år
<b>Fælles U15/U17/U19</b> Begynder/mellem øvet kl. 16.30-18.00 Årgang: 2005-2002	<b>Fælles U15</b> Begynder/let øvet kl. 16.45-18.00 Årgang:2007-2006	<b>Talent/Elite</b> Mellem øvet/Øvet kl. 16.00-17.45			<b>Miniton Basis</b> Begynder/ letøvet kl. 10.45-11.45 7-10 år
<b>T2</b> Ekspert kl. 18.00-19.45					

HAL II					
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
<b>Bobbel</b> Let øvet kl. 15.15-16.30 Årgang: 2013-2007		<b>Bobbel</b> Let øvet kl. 15.45-17.00 Årgang: 2013-2007	<b>Talent</b> Mellem øvet kl. 15.30-17.00	<b>Talent</b> Mellem øvet kl. 15.30-17.00	<b>Miniton</b> Ny begynder kl. 9.45-10.45 3-7 år
	<b>Talent/Elite</b> Mellem øvet/Øvet kl. 16.00-17.45	<b>Fælles U15/U17/U19</b> Begynder/mellem øvet kl. 17.00-18.30 Årgang: 2005-2002	<b>T2/T3</b> Ekspert/Øvet kl. 17.00-18.30	<b>Elite</b> Øvet kl. 17.00-18.30	<b>Miniton Basis</b> Begynder/ letøvet kl. 10.45-11.45 7-10 år

### SØNDERSØHALLEN - OPSTART den 17. august 2020

GL. HAL 2					
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
<b>Basis U9/U11</b> Begynder kl. 14.45-15.45 Årgang 2014-2010		<b>Basis U9/U11</b> Begynder kl. 14.45-15.45 Årgang 2014-2010			

# Træningstider VB Ungdom

## Sæson 2020/2021



Klubbens cirka 230 ungdomsspillere er fordelt på mange forskellige træningshold, der alle har minimum to gange træning om ugen. Spillerne er opdelt både efter niveau og efter alder.

Trænerteamet består af i alt 8 personer, hvoraf adskillige af dem har nogle af DBF's højeste træneruddannelser. Derudover er der tilknyttet hjælpetrænere på de yngre træninger.

Vil du vide mere om hvordan du som ungdomsspiller kommer i gang, og hvilken træning du vil passe ind på, så kig ovenfor, [www.værløsebadminton.dk](http://www.værløsebadminton.dk) eller skriv til [ungdomvb@gmail.com](mailto:ungdomvb@gmail.com). Som udgangspunkt bliver alle tildelt to træninger. Nogle spillere har fået tildelt flere træninger. Hvis man ønsker flere eller færre træninger, som man er sat på til, så tag fat i trænerteamet. **Alle nybegyndere starter på basis eller fællestræningerne.** Trænerne vurderer, hvornår hver enkelt spiller er egnet til henholdsvis bobbel - talent - elite - T2/T3.

**Kom og prøvtræn et par gange** og er det noget for dig, så skal du melde dig ind via [værløsebadminton.dk](http://værløsebadminton.dk), eller scan QR koden, så vi får relevante informationer på barnet og forælder. Det er også på hjemmesiden du kan søge meget mere information. Som medlem har du altid mulighed for at komme op i hallen og spille, hvis der er en bane ledig.



### Sæson 2020/2021 div. info:

Vi starter op den 10. august. Klubmesterskaberne forventes afholdt uge 12 og 13.

Fredag den 30. april holder vi afslutning for forældre, søskende og spillere. Mulighed for at overnatte i hallen til lørdag kl. 9.

Sidste træningsuge for alle hold er uge 19.

Husk, at der ikke er træning i skolernes ferie og på hallens lukkedage.

Vi ses i hallen

Ungdomsudvalget