

Træningstider VB Ungdom

Sæson 2020/2021



VÆRLØSEHALLERNE

HAL III					
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
	Basis U13 Begynder/let øvet kl. 15.30-16.45 Årgang:2009-2008	Basis U9/U11 Begynder kl. 15.15-16.15 Årgang:2014-2010	Basis/fælles U13/ U15 Begynder/let øvet kl. 15.45-17.00 Årgang:2009-2006	Basis U9/U11 Begynder kl. 15.15-16.15 Årgang:2014-2010	Miniton Nybegynder kl. 9.45-10.45 3-7 år
Fælles U15/U17/U19 Begynder/mellem øvet kl. 16.30-18.00 Årgang: 2005-2002	Fælles U15 Begynder/let øvet kl. 16.45-18.00 Årgang:2007-2006	Talent/Elite Mellem øvet/Øvet kl. 16.00-17.45			Miniton Basis Begynder/ letøvet kl. 10.45-11.45 7-10 år
T2 Ekspert kl. 18.00-19.45					

HAL II					
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
Bobbel Let øvet kl. 15.15-16.30 Årgang: 2013-2007		Bobbel Let øvet kl. 15.45-17.00 Årgang: 2013-2007	Talent Mellem øvet kl. 15.30-17.00	Talent Mellem øvet kl. 15.30-17.00	Miniton Ny begynder kl. 9.45-10.45 3-7 år
	Talent/Elite Mellem øvet/Øvet kl. 16.00-17.45	Fælles U15/U17/U19 Begynder/mellem øvet kl. 17.00-18.30 Årgang: 2005-2002	T2/T3 Ekspert/Øvet kl. 17.00-18.30	Elite Øvet kl. 17.00-18.30	Miniton Basis Begynder/ letøvet kl. 10.45-11.45 7-10 år

SØNDERSØHALLEN - OPSTART den 17. august 2020

GL. HAL 2					
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
Basis U9/U11 Begynder kl. 14.45-15.45 Årgang 2014-2010		Basis U9/U11 Begynder kl. 14.45-15.45 Årgang 2014-2010			

Se bagsiden for mere info



Træningstider VB Ungdom

Sæson 2020/2021



Klubbens cirka 230 ungdomsspillere er fordelt på mange forskellige træningshold, der alle har minimum to gange træning om ugen. Spillerne er opdelt både efter niveau og efter alder.

Trænerteamet består af i alt 10 personer, hvoraf adskillige af dem har nogle af DBF's højeste træneruddannelser. Samtidig er mange af vores trænere også nogle der spiller badminton på aller højeste niveau i Danmark. Derudover er der tilknyttet hjælpetrænere på de yngre træninger.

Vil du vide mere om hvordan du som ungdomsspiller kommer i gang, og hvilken træning du vil passe ind på, så kig ovenfor, www.værløsebadminton.dk eller skriv til ungdomvb@gmail.com. Som udgangspunkt bliver alle tildelt to træninger. Nogle spillere har fået tildelt flere træninger. Hvis man ønsker flere eller færre træninger, som man er sat på til, så tag fat i trænerteamet. **Alle nybegyndere starter på basis eller fællestræningerne.** Trænerne vurderer, hvornår hver enkelt spiller er egnet til henholdsvis bobbel - talent - elite - T2/T3. Alle bobbel - talent - elite spiller i Værløsehallerne.

Kom og prøvetræn et par gange og er det noget for dig, så skal du melde dig ind via værløsebadminton.dk, eller scan QR koden, så vi får relevante informationer på barnet og forælder. Det er også på hjemmesiden du kan søge meget mere information. Som medlem har du altid mulighed for at komme op i værløsehallen og spille, hvis der er en bane ledig.



Sæson 2020/2021 div. info:

For spillere i Søndersø: Vi har opstart i Søndersøhallen den 17. august. Den 1. måned foregår sammen med Søndersø FFO v/Morten og han hjælper og koordinere, så mange børn som muligt kan komme og prøve og se om badminton er noget for dem. Skolerne kører med lidt striksere corona restriktioner end idrætsforeningerne. Derfor at det kun muligt for de fleste, at komme over og spille badminton en gang om ugen den første måned. Derefter kan børnene selvstændigt gå over i hallen og så kan de komme begge dage mandag og onsdag. Det er også muligt, at kombinere træningerne, så man har evt. én gang i Søndersøhallen og én gang i Værløsehallerne om ugen. I Værløse trænes der basis U9/U11 onsdag, fredag og lørdag. Lørdag skal være sammen med en voksen. Vi glæder os til at se en fyldt Søndersøhal med glade børn.

Generelt: Vi starter op den 10. august. Klubmesterskaberne forventes afholdt uge 12 og 13.

Fredag den 30. april holder vi afslutning for forældre, søskende og spillere. Mulighed for at overnatte i hallen til lørdag kl. 9.

Sidste træningsuge for alle hold er uge 19, herefter går vi over til sommertræning.

Husk, at der ikke er træning i skolernes ferie og på hallens lukkedage.

Vi ses i hallen

Ungdomsudvalget
Værløse Badminton