

# Træningstider VB Ungdom

## Sæson 2020/2021



### VÆRLØSEHALLERNE

HAL III					
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
	<b>Basis U13</b> Begynder/let øvet kl. 15.30-16.45 Årgang:2009-2008	<b>Basis U9/U11</b> Begynder kl. 15.15-16.15 Årgang:2014-2010	<b>Basis/fælles U13/ U15</b> Begynder/let øvet kl. 15.45-17.00 Årgang:2009-2006	<b>Basis U9/U11</b> Begynder kl. 15.15-16.15 Årgang:2014-2010	<b>Miniton</b> Nybegynder kl. 9.45-10.45 3-7 år
<b>Fælles U15/U17/U19</b> Begynder/mellem øvet kl. 16.30-18.00 Årgang: 2005-2002	<b>Fælles U15</b> Begynder/let øvet kl. 16.45-18.00 Årgang:2007-2006	<b>Talent/Elite</b> Mellem øvet/Øvet kl. 16.00-17.45			<b>Miniton Basis</b> Begynder/ letøvet kl. 10.45-11.45 7-10 år
<b>T2</b> Ekspert kl. 18.00-19.45					

HAL II					
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
<b>Bobbel</b> Let øvet kl. 15.15-16.30 Årgang: 2013-2007		<b>Bobbel</b> Let øvet kl. 15.45-17.00 Årgang: 2013-2007	<b>Talent</b> Mellem øvet kl. 15.30-17.00	<b>Talent</b> Mellem øvet kl. 15.30-17.00	<b>Miniton</b> Ny begynder kl. 9.45-10.45 3-7 år
	<b>Talent/Elite</b> Mellem øvet/Øvet kl. 16.00-17.45	<b>Fælles U15/U17/U19</b> Begynder/mellem øvet kl. 17.00-18.30 Årgang: 2005-2002	<b>T2/T3</b> Ekspert/Øvet kl. 17.15-19.00	<b>Elite</b> Øvet kl. 17.00-18.30	<b>Miniton Basis</b> Begynder/ letøvet kl. 10.45-11.45 7-10 år

### SØNDERSØHALLEN - OPSTART den 17. august 2020

GL. HAL 2					
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
<b>Basis U9/U11</b> Begynder kl. 15.00-16.00 Årgang 2014-2010		<b>Basis U9/U11</b> Begynder kl. 15.00-16.00 Årgang 2014-2010			

Se bagsiden for mere info



# Træningstider VB Ungdom

## Sæson 2020/2021



Klubbens cirka 230 ungdomsspillere er fordelt på mange forskellige træningshold, der alle har minimum to gange træning om ugen. Spillerne er opdelt både efter niveau og efter alder.

Trænerteamet består af i alt 10 personer, hvoraf adskillige af dem har nogle af DBF's højeste træneruddannelser. Samtidig er mange af vores trænere også nogle der spiller badminton på aller højeste niveau i Danmark. Derudover er der tilknyttet hjælpetrænere på de yngre træninger.

Vil du vide mere om hvordan du som ungdomsspiller kommer i gang, og hvilken træning du vil passe ind på, så kig ovenfor, [www.værløsebadminton.dk](http://www.værløsebadminton.dk) eller skriv til [ungdomvb@gmail.com](mailto:ungdomvb@gmail.com). Som udgangspunkt bliver alle tildelt to træninger. Nogle spillere har fået tildelt flere træninger. Hvis man ønsker flere eller færre træninger, som man er sat på til, så tag fat i trænerteamet. **Alle nybegyndere starter på basis eller fællestræningerne.** Trænerne vurderer, hvornår hver enkelt spiller er egnet til henholdsvis bobbel - talent - elite - T2/T3. Alle bobbel - talent - elite spiller i Værløsehallerne.

**Kom og prøvetræn et par gange** og er det noget for dig, så skal du melde dig ind via [værløsebadminton.dk](http://værløsebadminton.dk), eller scan QR koden, så vi får relevante informationer på barnet og forælder. Det er også på hjemmesiden du kan søge meget mere information. Som medlem har du altid mulighed for at komme op i værløsehallen og spille, hvis der er en bane ledig.



### Sæson 2020/2021 div. info:

**For spillere i Søndersø:** Vi har opstart i Søndersøhallen den 17. august. Den 1. måned foregår sammen med Søndersø FFO v/Morten og han hjælper og koordinere, så mange børn som muligt kan komme og prøve og se om badminton er noget for dem. Skolerne kører med lidt striksere corona restriktioner end idrætsforeningerne. Derfor at det kun muligt for de fleste, at komme over og spille badminton en gang om ugen den første måned. Derefter kan børnene selvstændigt gå over i hallen og så kan de komme begge dage mandag og onsdag. Det er også muligt, at kombinere træningerne, så man har evt. én gang i Søndersøhallen og én gang i Værløsehallerne om ugen. I Værløse trænes der basis U9/U11 onsdag, fredag og lørdag. Lørdag skal være sammen med en voksen. Vi glæder os til at se en fyldt Søndersøhal med glade børn.

**Generelt:** Vi starter op den 10. august. Klubmesterskaberne forventes afholdt uge 11 og 12.

Fredag den 30. april holder vi afslutning for forældre, søskende og spillere. Mulighed for at overnatte i hallen til lørdag kl. 9.

Sidste træningsuge for alle hold er uge 19, herefter går vi over til sommertræning.

Husk, at der ikke er træning i skolernes ferie og på hallens lukkedage.

Vi ses i hallen

Ungdomsudvalget  
Værløse Badminton