

VB

OPSTARTSWEEKEND

2022



Ungdomsudvalget og trænerteamet i Værløse Badminton vil gerne invitere alle ungdomsspillere i Værløse Badminton født 2014 og tidligere til klubbens opstartswEEKEND.

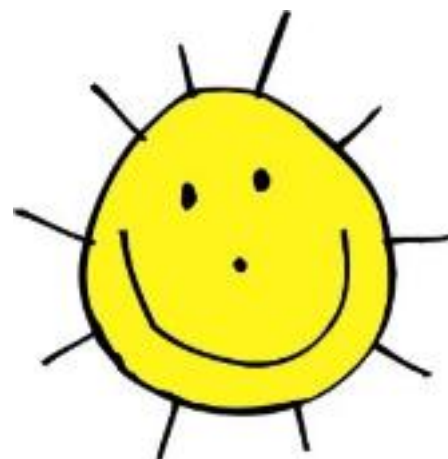
Traditionens tro har vi igen opstartswEEKEND. Denne gang finder den sted ugen efter at træningen er startet. Træningen starter fra mandag den 8. august. OpstartswEEKENDEN finder sted fra **fredag den 12. august med ankomst mellem kl. 15-16 til kl. 21 og igen lørdag den 13. august kl. 9 med overnatning i hallen til søndag den 14. august kl. 12**, og vil selvfølgelig være under ledelse af Mikkel Assing godt hjulpet af vores øvrige VB-trænere.

Alle aktiviteter vil foregå i og omkring hallen i Værløse. Det er også muligt at sove hjemme - så skal træneren bare have besked om det helst inden weekenden.

Hvad skal du huske....

Det er vigtigt, at du medbringer:

- Rigeligt badmintonudstyr
- Løbesko og udendørs sportstøj
- Madras/liggeunderlag og sovepose/dyne
- Toiletsager, badetøj og håndklæde(r)
- En masse godt humør.
- Det kan være godt at medbringe rosiner, nødder, müslibar etc., hvis du trænger til lidt hurtig energi.



Tilmelding og betaling

Det koster 400 kr. at deltage. For de penge vil der blive serveret aftensmad fredag, frokost og aftensmad lørdag og morgenmad søndag samt et par frugtserveringer, saft og lidt kage undervejs. Herudover får du selvfølgelig også en masse træning og andre sjove, hårde og festlige aktiviteter i løbet af weekenden.

Bindende tilmelding foregår ved, at du allersnarest den 10. august kl. 12 - men meget gerne hurtigst muligt - indbetaler deltagergebyret på 400 kr. via linket - <https://vb.foreninglet.dk/memberportal/subscribe/index/68689>.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at sende en mail til ungdomvb@gmail.com eller m.assing@hotmail.com.

Rigtig god sommer til jer alle og på gensyn i august ☺

Ungdomsspilleudvalget og trænerteamet.